

令和8年



きずな便り



日本の美しい言葉 **花鳥風月**【かちょうふうげつ】自然の美しい風情を鑑賞して楽しむ優雅な心。

皆さま こんにちは。

介護用品販売・レンタルきずな、田中と申します。

5月に入って天候もあたたかくなり、外に出かけるには絶好の季節になりましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

県内各地でも様々なイベントが行われるようになりました。

是非この機会に、家族サービスや親孝行、または自分へのご褒美の時間を作るなんていかがでしょうか。

財布の紐はゆるんでも 気のゆるみには注意して、楽しい時間をお過ごしください。



たなか



『 5月のイベント情報 』



弘前周辺では様々なイベントが開催されていますが、その中の一部をご紹介します！

5月12日(火)

東北シリーズ Supported by 大東建託2026 パーソル パ・リーグ公式戦
みちのくクボタ Go Straight ナイター



東北楽天ゴールデンイーグルス 対 オリックスバファローズ
弘前市運動公園 はるか夢球場 18:00 試合開始



5月16日(土)



りんご娘はるか夢スタジアムLIVE “ Dream of Diamond ”
輝け！！10,000人のペンライト！！ ~40市町村の魅力大発見~
はるか夢球場 10:00~21:00 ライブは17:30開演



ライブ会場の外周エリアには、青森県の魅力が詰まった出店ブースが並び、ご当地グルメや特産品など、地域の魅力と音楽を一緒に楽しめます。外周エリアの入場は無料。青森のゆるキャラも大集合！

5月16日(土)

第15回「手作り絵本講習会～世界に1冊の自分だけの絵本をつくろう～」



弘前図書館2階 視聴覚室 13:00~16:00 開場12:30
対象：5歳～小学生とその保護者 5組(先着順)

ささやすゆきさん(絵本作家)と一緒に画用紙に自由に絵を描いて、絵本作りを学ぶ講習会です。自分だけの絵本をつくってみませんか？



5月17日(日)

令和8年度 追手門広場フリースタイルマーケット

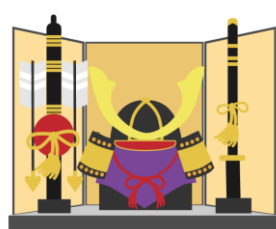


追手門広場 10:00~15:00
フリマで楽しいひと時を過ごしませんか？



介護用品販売・レンタル

きずな



お困りごとはありませんか？ お気軽にご相談ください。

株式会社ライフサポート

〒036-8091 青森県弘前市高崎2丁目7-7

TEL.0172-29-3730 FAX.0172-28-7874

5月21日(木)



第2回 青森県最大の福祉用具展示会2026 in 藤崎

スポーツプラザ藤崎 10:00~17:00

最新の福祉用具、食品、雑貨、便利グッズ等が展示されます。



5月30日(土)



Gardengarden+山の子 こぎん刺しワークショップ 2026 vol.05

高岡の森古民家カフェ 山の子 14:00~閉店まで

メニュー：りんご型ペン・はんこ立て作り(ひば)・ブローチ・キーホルダー・りんごペンダント



5月31日(日)



ぷらっとシアター 人形劇団えりっこ 「マーシャとクマ」

ヒロロ4階 市民文化交流館ホール 開場10:00 開演11:00~

参加料：¥700(3才以上) ※3才未満は抱っこで鑑賞 定員：130名



まだまだたくさんのイベントがあるので、ご家族でお出かけしてみたいはいかがでしょうか。
きずなでは1日500円で車いすをお貸ししていますので、お問合せくださいませ。



今月のお話 『月虹(げっこう) / フラワームーン』

2026年5月2日の満月は、「フラワームーン」と呼ばれます。

花が咲き乱れるこの季節を待ち遠しく思うアメリカの先住民によって名付けられたそうです。

この明るい満月の光は、夜空に特別な現象「月虹(げっこう)」を生み出すことがあります。

月虹の仕組みは、月明かりが前方にある雨粒に反射・屈折することで現れます。

月虹は5月の満月に限った現象ではなく、満月や明るい月であれば一年を通じて現れる可能性があるそうです。

梅雨明け後は海から湿った空気が流れ込み、夜でもにわか雨が降るためです。

このような条件がそろると、月虹に出会いやすくなります。

月虹の大きさや明るさは、月の高さや明るさ、大気の状態などによって異なります。

ハワイでは「ムーンボウ」とも呼ばれ、「先祖の霊が橋を渡り祝福を与えに訪れる」と言われ、見た人には幸せが訪れるという言い伝えもあるそうです。



実は今月はもう1回、5月31日にも満月が昇るんだとか。

同じ暦月内で2回目の満月は「ブルームーン」と呼ばれています。

満月や満月付近の夜、局地的に雨が降った場合には、月の反対側の空にも少し目を向けてみてください。もしかすると、月が描く貴重な虹に出合えるかもしれません。

ちなみに私の世代では、「げっこう」と言ったらあの方が浮かんできます…。

